



# Università degli Studi Mediterranea di Reggio Calabria

## Corso interfacoltà di Abilità Relazionali

### **Agli studenti di ogni corso di laurea di tutte le facoltà**

Gentilissimi, nel vostro corso di Laurea è stata inserita come materia a scelta:

### **Abilità relazionali e competenze trasversali (2 CFU)**

Il corso affronta argomenti utili per:

- **Leadership efficace:** come maturare un atteggiamento di leader di se stesso e per gli altri
- **Comunicazione (elementi di PNL):** come comunicare in maniera utile
- **Group thinking e gestione delle risorse umane:** come gestire e lavorare in gruppo
- **Problem solving e decision making:** come risolvere i problemi ed elaborare decisioni
- **Gestione del tempo:** come utilizzare al massimo la risorsa più preziosa
- **Gestione degli stati d'animo:** come ascoltare i messaggi emotivi
- **Precomprensione dell'ambiente aziendale:** fondamenti per l'inserimento lavorativo
- **Elaborazione curricula:** come presentarsi in modo efficace
- **Il colloquio di selezione:** come sostenerlo

Il corso si svolgerà presso la facoltà di Ingegneria al primo quadrimestre da venerdì 17 ottobre 2008 ed avrà il seguente calendario: una lezione settimanale di due ore, ogni venerdì dalle 11.00 alle 13.00.

La frequenza si ritiene indispensabile.

Per informazioni consultare il sito [www.ing.unirc.it](http://www.ing.unirc.it) e/o, per ulteriori chiarimenti, inviare una mail all'indirizzo [alfredo.pudano@unirc.it](mailto:alfredo.pudano@unirc.it)

Reggio Calabria, 02 ottobre 2008

Il titolare del corso  
Prof. Valerio Chiovaro